

ЗАТВЕРДЖЕНО:
на засіданні Вченої ради
протокол № 144
"31" 12 2021р.



Міністерство освіти і науки України

Донбаська державна машинобудівна академія

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підготовки: бакалавра
з галузі знань: 01 "Освіта / Педагогіка"
спеціальність: 017 "Фізична культура і спорт"
форма навчання: денна
освітня програма: Фізична культура і спорт

Кваліфікація: бакалавр з фізичної культури і спорту

Термін навчання - 1 рік 10 місяців

На основі ступеня молодшого бакалавра / молодшого спеціаліста за спорідненою спеціальністю

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	ПК	П	П	П	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
2	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	ПК	П	П	П	T/П	T/П	T/П	T/П	T/П	T/П	T/П	T/П	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T

Позначення: Т – теоретичне навчання; С – екзаменаційна сесія; ПК - проміжний контроль; П – практика; К – канікули; Д – дипломне проектування; А – атестація

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія та проміж. контроль	Практика	Виконання дипломн. проекту	Атест.	Канікули	Усього
1	33	5	3			11	52
2	24+8 по 20 год.	5	3+40 год.*		2	1	43
Разом	57+8 по 20 год.	10	6+40 год.*		2	12	95

* 1 доба на тиждень навчального семестру

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Виробнича (тренерська) практика	26	3
Виробнича практика за профілем майбутньої роботи	46	3+40 год.*

IV. АТЕСТАЦІЯ

№	Форма атестації (екзамен, дипломний проект (робота))	Семестр
1	Комплексний кваліфікаційний екзамен зі спеціальності	46

V. План освітнього процесу																						
№ з/п	НАЗВА ДИСЦИПЛІН	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Загальний обсяг	Кількість годин						Кількість аудиторних годин за семестрами								
		екзаменів	заліків	курсів				Аудиторні					Самостійна робота	1 курс			2 курс					
				проекти	роботи			Всього	лекції	лаборат.	практич	1		2а	2б	3	4а	4б				
															кількість тижнів у семестрі							
															15	9	9	15	9	8		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19				
1. ОBOB'ЯЗКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																						
1.1. Цикл загальної підготовки																						
1.1.1	<i>Історія України та української культури на базі ФПО</i>					5,0	150															
1.1.2	<i>Іноземна мова на базі ФПО</i>					5,0	150															
1.1.3	<i>Нові інформаційні технології (за професійним спрямуванням) на базі ФПО</i>					3,0	90															
1.1.4	<i>Основи наукових досліджень</i>		26			3,0	90	36	18		18	54		4								
1.1.5	<i>Філософія на базі ФПО</i>					4,0	120															
1.1.6	<i>Українська мова (за професійним спрямуванням) на базі ФПО</i>					3,0	90															
1.1.7	<i>Безпека життєдіяльності та основи охорони праці на базі ФПО</i>					3,0	90															
<i>Разом п.1.1 на базі фахової передвищої освіти:</i>						23,0	690															
<i>Разом п.1.1 на базі академії:</i>						3,0	90	36	18	0	18	54	0	0	4	0	0	0				
<i>Разом п.1.1 (загальний обсяг):</i>						26,0	780															
1.2 Цикл професійної підготовки																						
1.2.1	<i>Вступ до спеціальності</i>		1			3,0	90	30	16		14	60	2									
1.2.2	<i>Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності</i>		1			4,0	120	60	30		30	60	4									
1.2.3	<i>Теорія і методика викладання гімнастики на базі ФПО</i>					5,0	150															
1.2.4	<i>Теорія і методика викладання спортивних ігор</i>					12,0	360	180	24		156	180										
1.2.4.1	<i>Теорія і методика викладання спортивних ігор (розділ баскетбол)</i>	1				4,0	120	60	8		52	60	4									
1.2.4.2	<i>Теорія і методика викладання спортивних ігор (розділ волейбол)</i>	3				4,0	120	60	8		52	60		4								
1.2.4.3	<i>Теорія і методика викладання спортивних ігор (розділ футбол)</i>	1				4,0	120	60	8		52	60	4									
1.2.5	<i>Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту</i>					18,0	540	130			130	410										
1.2.5.1	<i>Підвищення спорт майстерності з обраного виду спорту на базі ФПО</i>					9,0	270															
1.2.5.2	<i>Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту</i>		1			2,0	60	30			30	30	2									
1.2.5.3	<i>Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту</i>		26			2,5	75	36			36	39		2	2							
1.2.5.4	<i>Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту</i>		3			2,0	60	30			30	30			2							
1.2.5.5	<i>Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту</i>		46			2,5	75	34			34	41				2	2					
1.2.6	<i>Теорія і методика викладання силових видів спорту на базі ФПО</i>					4,0	120															
1.2.7	<i>Анатомія людини з основами спортивної морфології на базі ФПО</i>					5,0	150															
1.2.8	<i>Долікарська медична допомога та основи медичних знань на базі ФПО</i>					5,0	150															
1.2.9	<i>Теорія і методика викладання легкої атлетики на базі ФПО</i>					5,0	150															
1.2.10	<i>Спортивна педагогіка на базі ФПО</i>					7,0	210															
1.2.11	<i>Теорія і методика фізичного виховання</i>					6,0	180	84	34		50	96										
1.2.11.1	<i>Теорія і методика фізичного виховання</i>	26				5,0	150	66	34		32	84	2	2	2							
1.2.11.2	<i>Теорія і методика фізичного виховання (курс. робота)</i>				26	1,0	30	18			18	12		2								
1.2.12	<i>Фізіологія людини та рухової активності на базі ФПО</i>					5,0	150															
1.2.13	<i>Біомеханіка і основи спортивної метрології</i>		26			3,0	90	36	18		18	54		4								
1.2.14	<i>Загальна теорія підготовки спортсменів</i>	3				4,0	120	60	30		30	60			4							
1.2.15	<i>Теорія і методика викладання обраного виду спорту</i>					10,0	300	144	64		80	156										
1.2.15.1	<i>Теорія і методика викладання обраного виду спорту</i>	46	3			9,0	270	128	64		64	142		4	4	4						
1.2.15.3	<i>Теорія і методика викладання обраного виду спорту (курс. робота)</i>				46	1,0	30	16			16	14						2				
1.2.16	<i>Загальна і спортивна психологія на базі ФПО</i>					7,0	210															
1.2.17	<i>Теорія і методика викладання плавання на базі ФПО</i>					3,0	90															
1.2.18	<i>Біохімія і біохімічні основи спортивного тренування на базі ФПО</i>					3,0	90															
1.2.19	<i>Теорія і методика дитячо-юнацького спорту</i>	3				4,0	120	60	30		30	60			4							

2.2.4	Практикум з лижних видів спорту на базі ФПО					5,0	150											
	Практикум з фітнесу на базі ФПО																	
	Практикум з плавання на базі ФПО																	
2.2.5	Теорія і методика викладання гандболу		2a			5,0	150	54	8		46	96		6				
	Теорія і методика викладання настільного тенісу																	
	Рухливі ігри і забави																	
2.2.6	Історія фізичної культури і спорту	26				5,0	150	54	28		26	96			6			
	Спортивна медицина																	
	Спортивне харчування																	
2.2.7	Практикум з легкої атлетики					5,0	150											
	Практикум з пауерліфтингу																	
	Практикум з футзалу																	
2.2.8	Організація спортивно-масових заходів					6,0	180	60	30		30	120						
	Основи фізичної терапії																	
	Гігієна фізичної культури і спорту																	
	На базі ФПО					1,0	30											
	На базі академії	1				5,0	150	60	30		30	90	4					
2.2.9	Теорія і методика викладання бадмінтону		4a			5,0	150	54	8		46	96					6	
	Теорія і методика викладання пляжного волейболу																	
	Теорія і методика викладання тенісу																	
2.2.10	Скелелазіння		4б			5,0	150	50	8		42	100					6	
	Організація і методика туризму																	
	Основи загального і спортивного масажу																	
Разом п.2.2 на базі фахової передвищої освіти:						21,0	630											
Разом п.2.2 на базі академії:						30,0	900	326	90	0	236	574	4	12	6	0	6	6
Разом п.2.2 (загальний обсяг):						51,0	1530											
Разом вибірккові компоненти освітньої програми на базі фахової передвищої освіти:						30,0	900											
Разом вибірккові компоненти освітньої програми на базі академії:						30,0	900	326	90	0	236	574	4	12	6	0	6	6
Разом вибірккові компоненти освітньої програми (загальний обсяг):						60,0	1800											
Загальна кількість на базі фахової передвищої освіти:						120,0	3600											
Загальна кількість на базі академії:						120,0	3600	1600	472	0	1128	2000	22	20	22	22	20	20
Загальна кількість:						240,0	7200											
Кількість годин на тиждень												22	20	22	22	20	20	
Кількість екзаменів												3		3	4		2	
Кількість заліків												3	2	4	2	2	4	
Кількість курсових проєктів																		
Кількість курсових робіт														1			1	
Частка кредитів обов'язкові												75,0	вибіркові			25,0		
												60,0			60,0			

1	Українська мова як іноземна (для іноземних громадян та осіб без громадянства)					18,0	540	195	0	0	195	345					
	Українська мова як іноземна	26	1			9,0	270	99			99	171	3	3	3		
	Українська мова як іноземна	46	3			9,0	270	96			96	174				3	3

Декан факультету ФІТО

Зав. кафедри

Гарант освітньої програми

О.Г. Гринь

С.О. Черненко

С.О. Черненко